
自宅での正しい服用マニュアル(必ずお守りください)

1. 毎日の飲み方

- ・1日1回、必ず【食後】に水またはぬるま湯で服用してください。空腹時に飲むと、お薬の吸収率が大幅に下がり、十分な効果が出なくなります。
- ・万が一飲み忘れた場合、2回分を一度に飲んではいけません。翌日の分から通常通り1回分を服用してください。

2. 日常生活での禁止事項・注意事項

【日焼け対策の徹底】

服用中は肌が非常に敏感になり、日焼けしやすくなります。毎日の日焼け止め（SPF30以上推奨）の使用と、帽子・日傘によるUVケアを徹底して下さい。

【保湿ケアの徹底】

ほぼ100%の方に、唇、皮膚、目、鼻の奥の乾燥が生じます。高保湿なリップクリーム、ワセリン、保湿ローション、目薬をこまめに使用してください。

【美容施術の禁止】

服用中および休薬後6ヶ月間は、肌トラブル（色素沈着やケロイドなど）を防ぐため、レーザー治療、光脱毛、ケミカルピーリング、ワックス脱毛などの施術は原則禁止です。

【お酒（アルコール）の制限】

お薬が肝臓で代謝されるため、過度な飲酒は肝機能障害のリスクを高めます。服用期間中の飲酒は極力控えてください。

3. 他の医薬品・サプリメントとの併用禁止

以下のものは、本剤と絶対に併用しないでください。

- ・テトラサイクリン系の抗生物質（ミノマイシン、ビブラマイシンなど）

※脳圧上昇のリスクがあります。

- ・ビタミンAを含有するサプリメントやマルチビタミン※ビタミンA過剰症のリスクがあります。※他院で新しいお薬を処方される場合は、必ず「イソトレチノインを服用中である」ことを主治医に伝えてください。
-