

< 使用前に必ずお読みください >

（重要事項）

- ▶ 外用薬だけで全てのシミ、ニキビ跡の茶色～黒色の色素沈着、肝斑、その他色素沈着などが完全に無くなるわけではありません。（濃いシミ、色素沈着はレーザー治療の方が効果は高いです。レーザー治療後のメンテナンス目的や、**ニキビ跡の茶色～黒色の色素沈着、肝斑、レーザー治療で反応しない薄いシミに試してみる**のがよいと考えます）。
- ▶ 妊娠している方（可能性のある方を含む）、授乳中の方は使用できません。

（副作用）

- ▶ 赤み、ヒリつき、皮むけが生じることがあります（通常は徐々に2週間ほどで治まってきますが、症状が改善しない場合は使用間隔を空けるか中止してください）。
- ▶ 連続使用により生じるシミ（炎症後色素沈着）や白抜け（周囲と比べ塗布部が白くなる）などのリスクがあります。

（使用方法）

- ▶ 使用前は必ずパッチテストをしてから使用してください。
- ▶ 「**トレチノイン**」は**2ヶ月**、「**ハイドロキノン**」は**3～6ヶ月**使用したら、必ず**2ヶ月程度の休薬**をお願いします。
- ▶ 夜に1日1回患部のみに塗布してください。併用時は、最初に「トレチノイン」を使用して、10分程度おいてから「ハイドロキノン」をトレチノインの使用範囲の少し外側からトレチノイン使用部の内側に向かって塗りつぶしていきます。
（洗顔後、化粧水→美容液→トレチノイン→ハイドロキノン→乳液／クリーム等の順）
- ▶ 翌朝、洗顔を必ずしてください。
- ▶ 日中は必ず**紫外線対策**（SPF30以上、レジャー時はSPF50）をしてください。