

<医療レーザー脱毛 施術説明書>

この説明書では当院で行う医療レーザー脱毛について、施術を受けて頂く前に知って頂きたい内容をまとめています。医療レーザー脱毛には、期待される効果だけでなく、効果の限界や副反応、施術を受けられない場合があります。内容をお読み頂き、分からないことや不安なことがありましたら診察時に医師にご相談ください。また、その際治療中の病気、既往歴、手術歴、使用中のお薬、妊娠・出産・授乳、アレルギーなどがある場合は事前に必ず申告してください。申告がない場合、当院では一切の責任を負いかねます。

【1. 医療脱毛について】

当院では厚生労働省に認可されたジェントルマックスプロという熱破壊式のレーザーで施術を行います。毛には「毛周期」があり、すべての毛が同じ時期に成長している訳ではありません。そのため、一度で全ての毛を脱毛することは出来ず、複数回の施術が必要になります。また、必要な施術回数や効果の発現には、毛質、毛量、肌の色、部位、年齢などによる個人差があり、「〇回で必ず完全に毛がなくなる」といった保証はありません。また、白髪や産毛のような色素が少ない毛には反応しません。

【2. 脱毛効果について】

脱毛効果は部位や毛質によって異なります。特に、ヒゲ、VIO、毛が細い部位、色素の薄い毛などでは、効果を実感するまでに複数回の施術が必要になることがあります。また、施術後に一時的に毛が減ったように見えても、その後再び毛が生えてくる場合があります。これは毛周期や毛の成長状態によるものであり、必ずしも施術の失敗や照射漏れを意味するものではありません。

【3. 施術を受けられない、または延期となる場合】

安全に施術を行うため、当日の肌状態や既往歴、服用中の薬などによっては、施術を行わない場合があります。以下に該当する場合は、必ず事前に医師へお伝えください。

- ☐ 2週間以内の日焼け ☐ 施術部位の皮膚状態に問題がある(傷/炎症/湿疹/かぶれ/乾燥/ヘルペス/アートメイク/タトゥー/2週間以内の注射歴/1ヶ月以内のレーザー照射歴/レチノール・ハイドロキノン配合化粧品の使用歴など)
- ☐ 妊娠中 ☐ 光に対する過敏症 ☐ 既往歴、現病歴がある ☐ 内服薬や外用薬を使用している
- ☐ ペースメーカー/ICD ☐ 隆起しているほくろ ☐ ケロイド体質 ☐ 施術部位の1ヶ月以内のレーザー照射
- ☐ 鼻やアゴなどの注入物(プロテーゼ・アクアミド・ハイドロキシアパタイトなど)

【4. 日焼けについて】

日焼けした肌ではやけどや色素沈着のリスクが高まるため、施術前後2週間は十分な紫外線対策を行って下さい。強い日焼けがある場合は施術を延期することがあります。また、医師がスキントーンが濃い、日焼け後の炎症があると判断した場合は施術は行えません。

【5. 傷跡・ケロイド・ほくろ・色素性病変がある部位への照射について】

傷跡、ケロイド、炎症のある皮膚、隆起したほくろなどは、周囲の正常な皮膚とは反応が異なり副反応リスクが高まるため、安全性を考慮し、その部分を避けて照射したり、照射を行わない場合があります。また、ほくろやしみなどにレーザーが照射されることで、色が薄くなったり、一時的に濃くなったりする場合があります。残したいほくろや毛などがある場合は、施術前にお申し出ください。

【6. よくある副反応】

医療レーザー脱毛では、以下のような症状が生じることがあります。

- ・赤み・ほてり・腫れ：レーザー照射後に、照射部位に赤み、ほてり、軽度の腫れが生じることがありますが、多くは時間の経過とともに数日以内に改善します。
- ・毛嚢炎（毛穴の炎症）：ニキビのような発疹が出る場合があります。必要に応じて診察・治療を行います。
- ・乾燥・かゆみ：施術後に乾燥したり、かゆみを感じることがあります。施術後は保湿を心がけてください。

【7. まれに起こる副反応】

頻度は高くありませんが、以下のような副反応が起こる可能性があります。副反応が疑われる症状が生じた場合は、自己判断で処置を続けず、当院へご相談ください。

- ・やけど・水疱
- ・色素沈着/脱失
- ・肝斑やしみの悪化
- ・埋没毛
- ・硬毛化・増毛化
- ・予期しない皮膚症状

【8. 硬毛化・増毛化について】

医療レーザー脱毛では、まれにレーザー照射後に、照射前より毛が太くなったり、濃くなったように感じられたりすることがあります。これを「硬毛化・増毛化」と呼びます。特に、顔、フェイスライン、アゴ下、背部、上腕、肩などの比較的毛が細い部位で起こる可能性があります。現在、硬毛化・増毛化を完全に予防する方法は確立していません。硬毛化が疑われる場合には、毛の状態を確認した上で、今後の施術方法について医師と相談します。

【9. 施術前後の注意事項】

【施術前】	【施術時】
<シェービング> 施術前日の夜または当日朝（男性のヒゲは当日朝）に、<u>照射する部位をご自身でシェービングしてからご来院ください</u>。剃毛が不十分な場合、皮膚への負担を考慮して照射できない場合があります。<u>電気シェーバーなど、皮膚への刺激が比較的少ない方法をおすすめします</u>。 <毛抜き・ワックス> レーザー脱毛では毛の色素を利用するため、2週間以内の毛抜きや脱毛ワックスなど、毛根から毛を抜く処理は避けてください。 <家庭用脱毛器> 家庭用脱毛器の使用は、2週間以上空けてください。 <肌への刺激> カミソリ負け、傷、炎症などがある場合には、施術を行えないことがあります。 <肌への外用> 前日～当日は制汗剤や保湿目的でのボディクリーム、日焼け止め等は使用しないで下さい。	✓ 医師によるスキンチェックを行い、当日の肌の状態で、<u>乾燥、ひび割れ、かさぶた、カミソリ負け肌、日焼け、炎症(感染、湿疹など)が生じている部位</u>は施術ができませんのでご注意ください。 ✓ ほくろ/しみの部分の色調の変化（薄くなる or 濃くなる）があります。 ✓ 髪の毛、眉毛、残したい毛などは、安全のため一定の距離を空けて照射する場合があります。 ✓ 粘膜、まぶた、眉間、鼻筋は施術できません。 ✓ 陰茎、陰嚢部は、毛が生えているところは照射できますが、毛がないところや粘膜は施術できません。
	【施術後】
	<紫外線対策> 施術後は日焼けを避け、日焼け止めなどを使用して紫外線対策を行ってください。 <保湿> 乾燥やかゆみを防ぐため、保湿をして下さい。 <摩擦> 赤みなどの症状がある間は、照射部位を強くこすらないようにしてください。 <入浴・運動など> 施術後に赤みやほてりがある場合は、症状が落ち着くまで、激しい運動、飲酒、サウナなど、体温が上がる行動は控えてください。 <毛を抜かない> 施術後に残っている毛を、毛抜きなどで無理に抜くことは避けてください。
※ 麻酔クリームについて ※ ✓ 顔、ヒゲ、VIO について、希望される場合には事前に麻酔クリームをお渡ししますのでご相談ください。<u>開始時間の 30 分前</u>を目安に自宅で、施術部位に塗布してご来院ください。 ✓ 施術代と別に 2,000 円（税込）頂戴します。	

【10. 施術後の毛の変化、照射漏れに対する対応】

照射後、一定期間を経て毛が自然に抜け落ちることがあります。ただし、すべての毛が同じ時期に抜けるわけではありません。毛周期の違いにより、部分的に毛が残っているように見える場合があります。照射漏れ（明らかな線状・四角状の毛の残存）が疑われる場合には、3週間以内に当院へご相談ください（※直線的なラインがない場合は、照射漏れの対応はできかねますのでご了承ください）。医師が状態を確認し、照射漏れと判断した場合には、当院の基準に沿って対応します。



【11. VIO 脱毛について】

- ・ VIO は皮膚トラブル（やけど、色素沈着/色素脱失）のリスクが高いため、安全性を優先して照射条件を調整する場合があります。特にIライン、Oラインのやけどリスクが高いため、重ね照射はしません。そのため、一見照射漏れのように見えることがあります。
- ・ VIO は毛の量や肌の濃さによって減り方に個人差があり、十分な脱毛効果を得るまでに回数・期間がかかる場合があります。また、白髪および粘膜部分は照射できません。
- ・ 毛周期や皮膚の色調の影響により、毛が均一に減らずムラが出やすい部位です。
- ・ 男性は、陰囊/陰茎部直上は照射できないため、皮膚を伸展して照射します。勃起で皮膚伸展が困難な場合は、照射できない部位が発生することがあります。女性は、生理期間中に施術を行うことはできません。

【12. お支払い方法・ご予約・キャンセルについて】

- ・ お支払いは、現金またはクレジットカードのみとなります。
- ・ 予約をご希望の方、予約日の変更、キャンセルのご連絡は当院まで直接お電話ください（TEL：048-485-9561）。また、患者様をお待たせすることがないよう心がけておりますが、1 部屋運用のため予約時間どおりにご案内できない場合があります。
- ・ 使用機器の故障や不具合により、やむを得ず予約の変更をお願いすることがありますのでご了承ください。
- ・ 天災地変（地震、台風、火災など）や停電、医師・看護師の重大な疾病や親族の不幸（葬祭）による急な休職、その他不可抗力の事由により、当日の施術が困難となることが起こり得ます。その場合は、当院より予約の患者様へ電話やメール等でできる限り速やかにご連絡をさせていただきます。

【13. 施術を受ける際の重要事項】

医療レーザー脱毛は、すべての毛を永久に完全になくすことを保証するものではありません。効果や必要回数には個人差があります。また、安全性を優先するため、医師の判断により、照射条件を変更したり、特定の部位への照射を行わない場合があります。患者様ご自身の肌状態や毛の状態によって、期待される効果が異なることをご理解ください。

【14. ご不明な点について】

この説明書をお読みいただいた後、分からないことや不安なことがありましたら、診察時に医師へご相談ください。医師から説明を受けたうえで、施術を受けるかどうかをご自身で判断していただきます。

※本説明書は医療レーザー脱毛を受けていただく際の一般的な説明です。実際の施術の可否、照射範囲、照射条件などは、診察時の肌状態や毛の状態、既往歴、使用薬剤等を確認したうえで医師が判断します。

【説明書 QR コード】



医療法人社団 Medsurf 柳瀬川ファミリークリニック

【説明書 Ver.1.0】

【作成日：2026 年 10 月 1 日】

【最終更新日：2026 年 10 月 1 日】