

## 【 よくある副反応 】

- ✓ **乾燥** → 施術後からこまめな保湿が必要。
- ✓ **照射部位の赤み・熱感・腫れ・疼痛・そう痒感** → 数時間以内で生じ、2 週間で軽快。
- ✓ **毛嚢性丘疹（毛穴のぼつぼつ感）** → 施術後数日～1～2 週間で消失。
- ✓ **一時的な色素沈着** → 日焼け肌・濃い肌色で起きやすく、数週間～数ヵ月で徐々に改善する。

## 【 まれな副反応 】

- ✓ **強い熱傷（やけど）・水ぶくれ・皮むけ（表皮剥離）**：（お肌の状態や日焼けの度合いによって、強いやけどや水ぶくれ、皮膚がめくれる症状が起きることがある）

施術直後～翌日中に、強い痛みや水ぶくれ、皮むけとしてハッキリと現れます。色素沈着（茶色い跡）や傷跡が長期間残るリスクがあるため、自然経過を待たずにすぐ診察が必要です。ただちに受診していただきます。適切なステロイド軟膏や保護剤を速やかに処方・塗布します。早期に適切な治療を行えば、約 1～2 週間で皮膚が再生します。その後、一時的な色素沈着が起きる場合がありますが、半年～1 年ほどで徐々に薄くなっていきます。

- ✓ **毛嚢炎（もうのうえん）・ニキビの悪化**：（毛穴に細菌が入り、ニキビや小さなポツポツができる）

照射後 3 日～1 週間後くらいにポツポツと現れ始めます。軽症であれば、清潔に保つことで 1 週間～10 日前後で自然に治まります。炎症が強い場合は、当院で抗生物質の外用薬をお渡しします。数日から 1 週間程度で赤みやプツプツが引いていきます。

- ✓ **膨隆（ぼうりゅう）・腫脹（しゅちょう）**：（肌の表面が蚊に刺されたように盛り上がり、赤く腫れる）

照射直後～当日中（遅くとも翌日まで）に発生します。レーザーの熱による一時的な反応ですので、通常は数時間～3 日程度で自然に引いていきます。施術当日は、冷たい濡れタオルで優しく冷やすのが効果的です。長引く場合はステロイド軟膏を塗布します。ほとんどが数日以内に跡を残さずキレイに消失します。

- ✓ **埋没毛（まいぼつもう）**：（一時的に毛が皮膚に埋もれる）

照射後 2 週間～4 週間後（毛が抜け落ちたり、次の毛が生え始めたりする時期）に認めることがあります。毛周期に伴い、中の毛が伸びてくるか、抜けることで数週間～数ヶ月で自然に改善します。無理にほじくり返さず、保湿を徹底して肌を柔らかく保ちます。肌が柔らかくなると自然に皮膚の外へ排出され、通常の経過に戻ります。

- ✓ **内出血**：（皮膚の薄いデリケートな部位などは、一時的に青紫色の跡が残ることがある）

照射直後～翌日にかけて、皮膚の薄い部位などに青紫色の跡として現れますが、1 週間～3 週間程度で自然に吸収されて消えていきます。

✓ **ほくろ、しみの変化**:(レーザーが反応して色が濃くなる、薄くなる、消えたりすることがある)

照射直後～数日以内に、ほくろが焦げたり、色が一時的に濃くなったり、薄くなったりします。レーザーがほくろのメラニンに反応した結果です。かさぶたのようになってポロリと取れたり、数ヶ月かけて徐々に色が落ち着いていきます。無理に剥がさず、自然に剥がれるのを待ちます。特別な治療は不要ですが、刺激を与えないよう保湿とUVケアを徹底します。お肌の生まれ変わり(ターンオーバー)とともに、数ヶ月で周りの肌と馴染むか、元より少し薄い状態に落ち着きます。

✓ **肝斑の悪化・潜在性肝斑の惹起**

照射後2週間～1ヶ月後くらいに、もともとあった肝斑が濃くなったり、肌の奥に隠れていたシミ(潜在性肝斑)がモヤモヤと表面に浮き出てきたりします。レーザーの熱刺激によってメラニンを作る細胞が活性化してしまうことで起こります。何もせず放置すると、さらに濃くなって長引くリスクがあります。ただちに脱毛の照射を一時休止して、トラネキサム酸の内服や、ハイドロキノンの外用薬を処方し、徹底的な摩擦の軽減とUVケアを行っていただきます。数ヶ月～半年以上かけて徐々に薄く落ち着いていきます。

✓ **色素沈着・脱失**:(肌の一部が一時的に茶色っぽくなったり、白く抜けたりする)

照射後2週間～1ヶ月後(やけどや炎症の跡が茶色くなる時期)に目立ってきます。レーザーの反応による一時的な色の変化ですので、肌のターンオーバーにより、数ヶ月～半年以上かけ徐々に元の状態へ戻っていきます。UVケア(日焼け止め)と保湿を行い、肌の代謝を促します。

✓ **硬毛化(こうもうか)・増毛化**:(ごくまれに、レーザーの刺激によってかえって毛が太くなる)

うなじ、肩、二の腕、顔で主に報告例があります。完全な予防法は確立されていません。施術から1ヶ月～2ヶ月以上が経ち、次の毛が生え揃う時期に「前より太くなった」と気づくことが多いです。照射を中止した場合、毛周期を繰り返すことで数ヶ月～年単位で自然に元の太さに戻る可能性があります。レーザーの出力を上げる、または波長の長い機械(YAGレーザー)に変更して再照射することで、通常の太い毛と同様に1～2週間ほどで抜け落ち、脱毛が進んでいきます。

✓ **白髪**:(ごくまれに、一時的に白髪が混じったりすることがある)

照射後1～2週間後に黒い毛だけが抜け落ちることで、残った白髪が目立つようになります。医療レーザーでの脱毛はできないため、どうしても処理したい場合はニードル脱毛(針脱毛)を検討します。